



Protect Your Child from Choking Risks

Choking is a leading cause of preventable death for children under 10, according to injuryfacts.nsc.org, and our homes are filled with potential choking hazards. To keep your child safe, be sure you know the dangers to avoid and what to do if you witness him or her choking.

Choking Risks

As your child ages, his or her diet changes accordingly, making it crucial that you practice food safety to prevent choking. Try these tips to keep your child safe at mealtime:

- Always cut up foods into tiny pieces that your child can easily chew and swallow – encourage your child to chew slowly to prevent choking
- Never give your child hard candy or other foods that are difficult to swallow
- Do not use the Heimlich maneuver on children younger than 1 – they require a different rescue procedure

Infant and Child CPR

If you suspect your child is choking, he or she may or may not require CPR. First:

- Check to be sure the infant cannot cry, cough or breathe
- If not, try to clear the airway with back slaps and chest thrusts – learn the proper procedure at nsc.org/choking
- If the infant is unresponsive, or is found unresponsive, perform CPR – note that young children and infants require different CPR steps than an adult, and learn the steps at nsc.org/SaveaLife

Household Dangers

Though choking on food is a major danger for young kids, plenty of other small household items can also put them at risk. To protect your child, take care to:

- Use cordless window coverings or update your windows with a free retrofit kit to prevent strangulation from window cords – about one child per month dies this way in the U.S.
- Button batteries can cause injury or death if swallowed or placed in the nose or ears – keep all batteries and devices containing them up and out of sight of your child
- Many small items such as coins and magnets can pose choking risks if swallowed – always keep an eye on your child to spot the signs of choking and prevent them from getting hold of small objects

Take one step for safety: Provide your child with age-appropriate toys – make sure there are not small pieces that could be removed or broken off, as they could pose choking risks.



Sources:

[Injuryfacts.nsc.org](http://www.nsc.org)
<http://www.nsc.org/learn/safety-knowledge/Pages/about-national-window-safety-week.aspx>
<http://www.nsc.org/learn/safety-knowledge/Pages/Child-Safety-Button-Batteries.aspx>
2017 CDC Mortality Data



NATIONAL
SAFETY
MONTH **2019**



Proteja a sus hijos de los peligros del atragantamiento

El atragantamiento es una de las principales causas de muerte que puede prevenirse en los niños menores de 10 años, de acuerdo con injuryfacts.nsc.org y nuestros hogares están llenos de posibles peligros de atragantamiento. Para mantener a su hijo a salvo, asegúrese de conocer los peligros que debe evitar y lo que debe hacer si lo ve atragantarse.

Riesgos de atragantamiento

A medida que su hijo crece, su dieta cambia en consecuencia, por lo que es crucial que usted ponga en práctica la seguridad de los alimentos para prevenir, el atragantamiento. Pruebe estos consejos para mantener seguro a su hijo a la hora de la comida:

- Corte siempre los alimentos en trozos pequeños que su hijo pueda masticar y tragar fácilmente; anime a su hijo a masticar lentamente para evitar que se atragante.
- Nunca le dé golosinas duras u otros alimentos que sean difíciles de tragar
- No use la maniobra de Heimlich en niños menores de 1 año; requieren un procedimiento de rescate diferente

RCP para bebés y niños

Si sospecha que su hijo se está asfixiando, puede que no necesite RCP. Primero:

- Asegúrese de que el bebé no pueda llorar, toser o respirar
- Si no puede, intente despejar la vía aérea con palmadas en la espalda y golpes en el pecho: aprenda el procedimiento correcto en nsc.org/choking
- Si el bebé no responde, realice RCP: tenga en cuenta que los niños pequeños y los bebés requieren pasos de RCP diferentes a los del método para adultos, aprenda los pasos en nsc.org/SaveaLife

Peligros en el hogar

Aunque atragantarse con la comida es un gran peligro para los niños pequeños, muchos otros artículos domésticos pequeños también pueden ponerlos en riesgo. Para proteger a su hijo, tenga las siguientes precauciones:

- Use cortinas sin cuerdas para ventanas o actualice sus ventanas con un kit de actualización gratuito para evitar la estrangulación con las cuerdas de las ventanas: aproximadamente un niño por mes muere de esta manera en los EE. UU.
- Las pilas de botón pueden causar lesiones o la muerte si se tragan o se colocan en la nariz o las orejas; mantenga todas las pilas y dispositivos que las contengan en lugares altos y fuera de la vista de su hijo
- Muchos artículos pequeños, como monedas e imanes, pueden presentar riesgos de asfixia si se tragan; vigile en todo momento a su hijo para detectar los signos de asfixia y evitar que agarren objetos pequeños

Tome medidas para la seguridad: proporcione a su hijo juguetes apropiados para su edad, asegúrese de que no haya piezas pequeñas que puedan quitarse o romperse, ya que podrían presentar riesgos de asfixia.



Fuentes:

[Injuryfacts.nsc.org](http://injuryfacts.nsc.org)

<http://www.nsc.org/learn/safety-knowledge/Pages/about-national-window-safety-week.aspx>

<http://www.nsc.org/learn/safety-knowledge/Pages/Child-Safety-Button-Batteries.aspx>

2017 CDC Mortality Data



NATIONAL
SAFETY
MONTH 2019