



Protect Your Child from Fire Risks

Fire, flames or smoke is a leading cause of preventable death for children under 15, according to injuryfacts.nsc.org, and burns injure thousands of young children each year. Fortunately, you can take steps to protect your child from these dangers and teach them the right way to handle these risks.

Prevent Burns and Scalds

Each year, thousands of young children are treated in the emergency room for burns and scalds. While some injuries result from the child touching something they shouldn't, other injuries come from the parent failing to check the temperature of something before giving it to their child. To keep your baby safe, try these tips:

- Whether it is bathwater or a milk bottle, always test the temperature yourself – using your wrist or elbow – to be sure it is safe for your baby
- Never carry your baby while also holding or working with something hot
- Use gates to keep your baby away from heat sources, including fireplaces, candles and water heaters

Home Fire Escape Planning

Creating and practicing a home fire escape plan is crucial to surviving this risk, but don't forget to include your baby in your plans. Smoke inhalation alone kills hundreds of children every year, so use these tips to protect your child from a home fire:

- Include your baby in fire drills so you know what it would be like to escape with him or her
- Install smoke and carbon monoxide alarms near your baby's sleeping area – change the batteries at least once each year

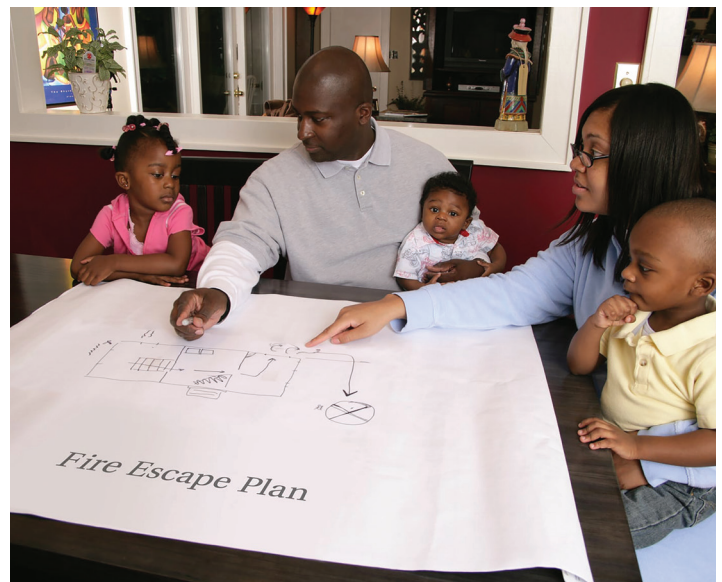
- Have a plan for how you can help your child escape from a higher floor – use the NSC Fire Escape Planning Tip Sheet at nsc.org/homefireplan for more information

Set a Good Example

The more you teach your child how to safely behave around fire, flames and hot objects, the safer he or she will be. This includes setting a good example for your child to follow and talking about these dangers early on. Remember these tips:

- Never play with matches or lighters around your child – your child might want to imitate you later
- Teach your child to stay clear of stoves, burning candles and water heaters
- Teach your children not to hide during a fire – they must get out and stay out

Take one step for safety: Safe Kids Worldwide recommends setting your water heater to 120 degrees Fahrenheit or the manufacturer's recommended setting to prevent scalding.



Sources:
National Scald Prevention Campaign
Injuryfacts.nsc.org
National Safety Council
Safe Kids Worldwide
2017 CDC Mortality Data



Proteja a sus hijos de los peligros del fuego

El fuego, las llamas o el humo son una de las principales causas de muerte prevenible para los niños menores de 15 años según injuryfacts.nsc.org y las quemaduras causan lesiones a miles de niños pequeños cada año. Afortunadamente, usted puede tomar medidas para proteger a sus hijos de los peligros y puede enseñarles la manera correcta de controlar estos riesgos.

Prevenir quemaduras y escaldaduras

Cada año, miles de niños pequeños son tratados en salas de emergencias por quemaduras y escaldaduras. Mientras que algunas lesiones son resultado de que el niño tocó algo que no debería haber tocado, otras son resultado de que los padres no comprobaron la temperatura de algo antes de habérselo dado a su hijo. Para mantener seguro a su bebé, siga estos consejos:

- Ya sea el agua de baño o un biberón, siempre compruebe la temperatura usted mismo (con la muñeca o el codo) para asegurarse de que sea segura para su bebé
- Nunca tenga en brazos a su bebé mientras sostiene o trabaja con algo caliente
- Utilice barreras para mantener a su bebé alejado de fuentes de calor, como chimeneas, velas y calentadores de agua

Planificación de salidas de incendio en el hogar

Crear y practicar un plan de escape en caso de incendio es crucial para sobrevivir a este riesgo, pero no olvide incluir a su bebé en sus planes. Solo la inhalación de humo mata a cientos de niños cada año, así que siga estos consejos para proteger a su hijo de un incendio en el hogar:

- Incluya a su bebé en los simulacros de incendio para saber cómo sería escapar con su bebé.
- Instale detectores de humo y de monóxido de carbono cerca del área donde duerme su bebé: cambie las baterías al menos una vez cada año

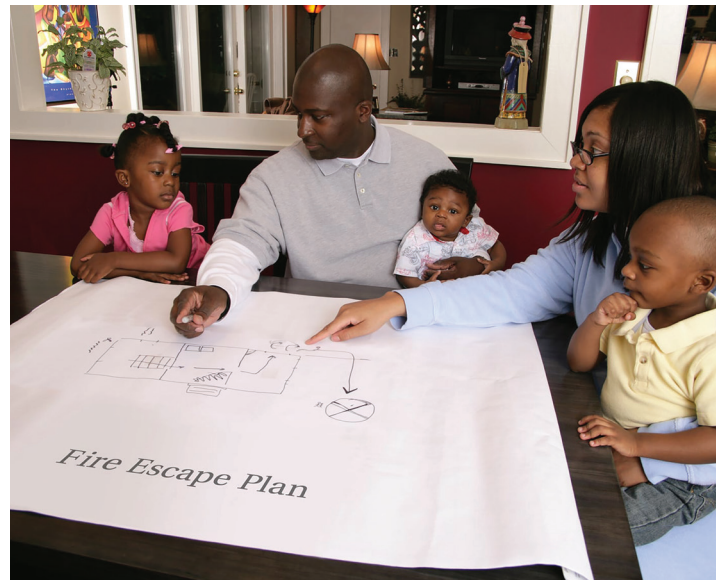
- Tenga un plan para ayudar a su hijo a escapar de un piso más alto: use la Hoja de consejos de planificación de escape en caso de incendio del NSC disponible en nsc.org/homefireplan para obtener más información

Sea un buen ejemplo

Cuanto mejor le enseñe a su hijo a comportarse con seguridad ante el fuego, las llamas y los objetos calientes, más seguro estará. Esto incluye ser un buen ejemplo a seguir para su hijo y hablar sobre estos peligros desde una edad temprana. Recuerde estos consejos:

- Nunca juegue con fósforos o encendedores alrededor de su hijo; es posible que con el tiempo su hijo quiera imitarlo
- Enséñele a su hijo a mantenerse alejado de las estufas, las velas encendidas y los calentadores de agua
- Enseñe a sus hijos a no esconderse durante un incendio; ellos deben salir y quedarse afuera

Tome medidas de seguridad: Safe Kids Worldwide recomienda configurar el calentador de agua a 120 grados Fahrenheit o a la configuración recomendada por el fabricante para evitar quemaduras.



NATIONAL
SAFETY
MONTH 2019

Fuentes:
National Scald Prevention Campaign
Injuryfacts.nsc.org
National Safety Council
Safe Kids Worldwide
2017 CDC Mortality Data