



# Prepárese para lo inesperado



Las situaciones de emergencia pueden producirse en cualquier momento y, por lo tanto, es crucial que esté preparado para lo inesperado mucho antes de que ocurra.

## Plan para posibles emergencias

- Investigue y prepárese para los desastres comunes en su área, tales como inundaciones, terremotos y tornados.
- Arme un equipo de emergencia tanto en su casa como en su automóvil.
- Implemente un plan de emergencia con su familia y aprenda cómo cortar sus servicios públicos.
- Participe de manera correcta en los simulacros de emergencia en el trabajo y en la escuela respetando las instrucciones y prestando atención a las lecciones aprendidas.
- Guarde los números de teléfono importantes, incluso los números de familiares, con otros documentos importantes en una caja de seguridad a prueba de incendios.
- Aprenda primeros auxilios RCP para niños y adultos; consulte la aplicación de Primeros Auxilios de NSC.
- Sepa cómo responder ante un tirador activo con la capacitación gratuita de NSC en [nsc.org/communitytraining](http://nsc.org/communitytraining).



**Una medida de seguridad:** cambie las baterías de las alarmas para humo al menos una vez al año. De acuerdo con la Asociación Nacional de Protección contra Incendios, las alarmas para humo que funcionan correctamente reducen a la mitad las posibilidades de muerte en un incendio doméstico.



## Tenga preparados sus equipos para emergencia ahora

Los equipos para emergencias pueden ayudarlo a prepararse para lo peor, pero solo si están bien guardados y se los actualiza de manera regular.

### Su equipo hogareño para emergencias deberá ser de muy fácil acceso y contener:

- Alimentos y agua para cada miembro de la familia para tres días, como así también un abridor de latas y alimentos no perecederos, tales como atún y manteca de maní.
- Linternas a manivela o de baterías y radio con baterías extra.
- Equipo de primeros auxilios completo, que incluya desinfectante y bolsas de residuos.
- Láminas de plástico y cinta para conductos para ventanas rotas o un techo con goteras.
- Silbato para hacer señales de auxilio y que los rescatistas puedan ubicarlo.

### El equipo para emergencias de su vehículo deberá contener:

- Una rueda de auxilio inflada correctamente, una llave para tuercas de rueda, un gato trípode y cables puente.
- Un equipo de herramientas, una brújula, cinta para conductos y un cargador para su teléfono celular.
- Una linterna con baterías adicionales, un piloto para la lluvia y un extintor de incendios.
- Triángulos y chaleco reflectantes, y ropa de colores brillantes para hacer más visible su vehículo.
- Un equipo de primeros auxilios, y alimentos no perecederos y agua potable suficientes para tres días.
- Elementos para clima frío, tales como cepillo para nieve, pala, líquido limpiaparabrisas, ropa abrigada, arena para gatos para tracción y frazadas.



NATIONAL  
SAFETY  
MONTH 2018